附件2：

**冬季作息时间表**

|  |  |
| --- | --- |
| **项 目** | **起讫时间** |
| 起 床 | 6:30 |
| 早 操 | 6:50 |
| 预 备 | 7:50 |
| 第一节 | 8:00-8:40 |
| 第二节 | 8:45-9:25 |
| 大课间 | 9:25-9:45 |
| 第三节 | 9:45-10:25 |
| 第四节 | 10:30-11:10 |
| 第五节 | 11:15-11:55 |
| 午 休 |
| 预 备 | 13:50 |
| 第六节 | 14:00-14:40 |
| 第七节 | 14:45-15:25 |
| 第八节 | 15:30-16:10 |
| 大课间 | 16:10-16:30 |
| 第九节 | 16:30-17:10 |
| 第十节 | 17:15-17:55 |
| 晚 餐 |
| 第十一节 | 19:00-19:40 |
| 第十二节 | 19:50-20:30 |
| 公寓关门 | 22:30 |
| 熄 灯 | 22:40 |
| 行政办公时间 | 上午8:00-11:50 |
| 下午14:00-17:30 |
| 说 明 | 本表如有变动以院办通知为准 |